

La Coquille

La gazette du Cercle d'Escrime de Foix

Edition n°5 janvier-février-mars 2019

Edito

La coquille entame sa deuxième année !

Cette cinquième édition parfum de fierté : Une certaine fierté d'avoir une gazette qui plait et nous sommes fiers d'avoir des partenaires qui la font vivre!

Mais notre grande satisfaction c'est d'avoir doublé nos licenciés en 2 ans ! Avec plus de 55 licenciés pour la saison 2018/19, le club atteint un engouement inédit pour ce sport !

Et nous sommes l'un des 3 clubs d'Occitanie en croissance ! Suite à un déficit de salles sur Foix le mercredi après-midi, la mairie de Prayols et son foyer rural nous ont ouvert leur salle des fêtes pour l'entraînement des enfants du club.

Alors dans ce numéro cinq, zoom sur nos différentes sections sportives avec les jeunes mais aussi avec la toute nouvelle section adulte qui a débuté en septembre.

Le portrait de Cyril, escrimeur et bretteur.

Côté artistique, retour sur le nouveau spectacle « Les lames à travers le temps », le charme des nouvelles recrues et le questionnaire de Proust par notre trésorier préféré : Stéphane.

Notre dernière page est toujours consacrée aux jeux, dicton, énigme, la photo du net et les 7 différences qui font honneur à la cargolade du Vitalport.

Bonne lecture et que la force soit avec vous pour 2019 !



Meilleurs voeux 2019



Esgrime Sportive

Les compétitions de fin d'année

Depuis septembre le Cercle d'Esgrime de Foix a participé à plusieurs tournois dont ceux de Muret, Nîmes, Narbonne et Limoux !

Une première pour la section esgrime adulte !

Dans la cité de la Blanquette, victoire en M15 au fleuret pour Erwan (vainqueur de l'an passé) et Julie !

Céline (M20) meilleure féminine dans la compétition adulte !

Champagne !!!



L'Esgrime Sportive s'étoffe

Les M7, M9 et M11



Les M13 et M15



Esgrime Sportive Adulte

La rentrée 2018 a marquée l'ouverture de la section d'Esgrime Sportive pour les adultes.

Pour sa première année le groupe se compose de 13 personnes !



Le portrait de ... Cyril

Honneur ce trimestre à Cyril, épéiste et fleuretiste en Esgrime sportive adulte et bretteur endiablé en artistique !



Cyril a débuté par l'esgrime artistique l'an passé !

Un brin timide, il s'est vite affirmé comme un maillon important du club.

Il est né à Villeneuve st Georges en banlieue parisienne la même année que Rafael Nadal, qu'olivier Giroud, maître Gims ou Jamie Bell ! C'est en 1986 !

1986, l'année des premières élections régionales, des accords de Schengen, des mobilisations étudiantes contre le Projet de loi Devaquet, mais aussi de la mort de Balavoine et de Coluche.

Coté esgrime, la France dominait déjà en épée, avec Philippe Riboud en or au mondiaux de Sofia en Bulgarie.

Cyril a passé toute son enfance et son adolescence autour de Tours.

Il se tourne alors vers le tennis et le foot qu'il pratique toujours en loisir.

Puis en 2006, il entre en formation d'agent de maintenance SNCF à Oullins près de Lyon .

Toujours en quête d'évolution professionnelle, technicien puis contrôleur pour éviter le train-train, le voilà depuis 8 ans installé à Pamiers.

Il est passionné par les jeux de rôles et la plongée sous-marine

Ses goûts musicaux, très éclectiques, sont du classique au rock,

Ses films préférés ; Star Wars, le seigneur des anneaux, mais aussi les séries Kamelott, Docteur Who...

Son plat où il se réalise est la tartiflette : c'est quand il veut !

Cette année il a commencé sa formation auprès de Brigitte Aragou au TUC à Toulouse, pour devenir animateur d'esgrime artistique.

Espérons que Cyril trouve avec l'esgrime, ses meilleurs moments de «Détante».

Esclime Artistique



Les Lames à travers le Temps

A l'occasion de l'arbre de Noël de la SNCF, les Lames d'Ariège ont proposé une nouvelle représentation intitulée « Les Lames à travers le Temps ».

Le spectacle d'une vingtaine de minutes, se compose de sept tableaux : Arthur, Cendrillon, Les Mousquetaires, Barbe Noire, Zorro, La Guerre des Etoiles et le Final.

Pour vos Arbres de Noël, club de 3ème âge, fêtes de fin d'année ...



Le questionnaire de Proust par... Stéphane

La couleur que je préfère ? *Le vert.*

La fleur que j'aime ? *La rose.*

L'oiseau que je préfère ?
Le perroquet, il a toujours le dernier mot.

Mes auteurs favoris en prose ?
Agatha Christie, Dan Brown, Conan Doyle, Tolkien. ET Pascal Dussol pour les spectacles des Lames d'Ariège.

Mes poètes préférés ?
Sophie la girafe qui fait pouet pouet !! ça en fait déjà deux !!

Mes héros favoris dans la fiction ?
Indiana Jones, Luke Skywalker, Robin des Bois, Fox Mulder, Hercule Poirot, Sherlock Holmes et d'Artagnan

Mes héroïnes favorites dans la fiction ?
Miss Marple, Jessica Fletcher, Leïa Organa.

Mes compositeurs préférés ?
John Williams, Eric Serra, Hans Zimmer,

Mes peintres favoris ?
Les peintres du dimanche sur le petit port d'Houlgate.

Mes héros dans la vie réelle ?
Les personnels soignants, médecins, infirmiers(ères) qui sauvent des vies au quotidien.

Mes héroïnes dans l'histoire ?
Simone Weil, Jeanne d'Arc.

Ce que je déteste par-dessus tout ?
La méchanceté gratuite, la violence, les serpents.

Personnages historiques que je méprise le plus ?
Certains individus peu recommandables de 39/45.

Le fait militaire que j'estime le plus ?
L'aide apportée en cas de catastrophe naturelle.

La réforme que j'estime le plus ?
L'éducation pour tous.

Le don de la nature que je voudrais avoir ?
Voler comme les oiseaux

Comment j'aimerais mourir ?
Le plus tard possible, mais sinon dans mon sommeil après un bon repas.

État d'esprit actuel ?
ça va bien et vous?

Fautes qui m'inspirent le plus d'indulgence ?
La paresse, de temps en temps ça fait du bien.

Ma devise ?
Promis demain je me mets au régime. Ou après-demain, enfin un jour prochain !!

Le principal trait de mon caractère ?
La bonne humeur, j'espère.

La qualité que je préfère chez un homme ? *La simplicité.*

La qualité que je préfère chez une femme ? *La fidélité.*

Ce que j'apprécie le plus chez mes amis ?
L'amitié vraie sans arrière pensée.

Mon principal défaut ?
Mes enfants diront que je râle trop. Sinon la gourmandise.

Mon occupation préférée ?
Ma guitare électrique et mes cailloux.

Mon rêve de bonheur ?
Un remède contre le cancer.

Quel serait mon plus grand malheur ?
Qu'il ne reste qu'une seule corde à ma guitare.

Ce que je voudrais être ?
Meilleur dans tout les domaines.

Le pays où je désirerais vivre ?
La France, c'est quand même un joli pays.

Les nouvelles Lames



Neuf nouveaux bretteurs ont rejoint la troupe cette année.

De gauche à droite voici ALYssa, Clément, Michèle, Romain, Karim, Alexis, Emily, Elisabeth, Raphaëlle.

Nomination CDOS



Christine notre secrétaire était nommée dans la catégorie « dirigeant(e) de l'année ».

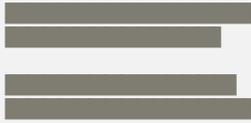
Félicitations à elle pour ses 18 ans de service au club !

Jeux

L'énigme

Gauthier part en compétition avec 5 fleuretistes !
La moitié sont des filles, soit 2,5 enfants.
Comment est-ce possible ?
.....

La photo du net



i.pinimg.com

Retrouver les réponses
des jeux sur notre site :
escrime-foix.emonsite.com



La citation

Le flirt est la leçon d'escrime que prend une femme
avec des fleurets mouchetés avant d'aller sur le
terrain des épées véritables.

Maurice Donnay

Qui joue quoi ?

La troupe des Lames d'Ariège répètent leur scénette
« la place du Village » .

Si la plupart des rôles ont été distribués, 4 bretteurs ne
savent pas ce qu'ils doivent faire...

Aidez Aurore, Valérie, Ludovic et Nicolas à
retrouver son rôle, son accessoire principal et
l'ordre d'apparition !

Faire un rond pour indiquer ce qui est juste et une croix pour écarter les possibilités	Pélargus	Chef des bretteuses	Bérénice	Garde de Cardinal	Balai	Tabard bleu et argent	Tabard rouge et noir	Rapière	Première	Deuxième	Troisième	Quatrième
Valérie												
Ludovic												
Aurore												
Nicolas												
Premier												
Deuxième												
Troisième												
Quatrième												
Tabard bleu et argent												
Tabard rouge et noir												
Balai												
Rapière												

A vous
de jouer!

Bretteurs	Personnages	Accessoires	Ordre d'apparition
Aurore			
Valérie			
Ludovic			
Nicolas			

La Perle des Blasons

Comment se défendre (face à une
attaque en escrime) ?
On fait une parade nuptiale !

Les indices

- Le tabard bleu et argent sied mieux aux damoiselles.
- Valérie n'est ni première, ni troisième.
- Le balai est le premier accessoire à entrer en scène, suivi de près par le garde cardinal.
- Ludovic arrive après Bérénice mais pas juste avant Valérie.
- Le garde du cardinal ne manie pas le balai, ni la rapière.
- Nous sommes bien d'accord que Pélargus qui arrive en troisième est un garçon !!

Retrouver les 7 différences

