

LOCALE

Vendargues

## Une initiation à l'escrime avec Lauren Rembi



Vendredi 21 février, le service des sports de la ville et la municipalité ont organisé une initiation un peu particulière, puisque les jeunes Vendarguais se sont essayés à l'escrime.

Pour ce faire, ils ont eu la chance et le privilège d'être dirigés par une grande championne dans le domaine puisqu'il s'agit de Lauren Rembi.

Cette jeune athlète de 28 ans pratique ce sport depuis l'âge de 5 ans, dans la région parisienne, où elle vit et s'entraîne toujours, autant dire qu'elle sait ce qu'elle veut faire depuis toujours et les titres et les médailles qu'elle cumule sont la preuve de sa détermination.

**En préparation pour les Jeux Olympiques**

En pleine préparation des futurs Jeux Olympiques et malgré un agenda très serré, cette jeune championne a accepté de passer la journée à Vendargues pour partager et faire connaître sa passion de l'épée.

Dans ses bagages, elle n'avait pas oublié d'apporter casques et épées afin que les jeunes testent cet équipement qui a fait d'elle une championne.

Mais avant de pouvoir porter casque et épée, les jeunes ont dû apprendre les bases et les positions de ce sport, le positionnement des pieds, les déplacements et les termes : « en garde », « avance », « arrière » et pour finir, « l'attaque » !

Les jeunes ont pratiqué avec le plus grand sérieux et ont beaucoup apprécié cette initiation. Peut-être que l'escrime viendra compléter la liste déjà bien achalandée des sports qui se pratiquent à Vendargues et qui verra sans doute naître de futurs champions !