Stage d'oxygénation à Saint Jean Montclar

Escrime Pays de Lunel

Montclar
Blanche Serre-Ponçon

Le club d'Escrime du Pays de Lunel a posé ses valises le temps d'un stage dans la station des Alpes de Sud du 25 février au 3 mars 2019.

11 escrimeurs et 2 encadrants ont ainsi pu profiter des infrastructures (salle polyvalente, remontée mécaniques, hébergement et restauration) de la station pour une 1ere édition très prometteuse.

Au programme : ski et cours ESF, préparation physique, assauts et leçons dans un cadre idéal pour l'exercice physique.

Bilan: des médailles ESF en pagaille, des souvenirs plein les yeux et la promesse de se retrouver plus nombreux l'an prochain.

Encadrement

Florent Ayasse : Prévot d'armes et salarié du club d'Escrime du Pays de lunel
David Maillard : Fondateur du club d'escrime du Pays de Lunel, animateur escrime et médaillé olympique (2004) et aux championnats du Monde (2010)

Un grand merci à :

- Hôtel Saint Jean Montclar et son équipe (**Maguy et Bruno**) pour l'accueil et l'excellent restaurant
- Les moniteurs ESF (et particulièrement **Vincent et Laurent**) qui nous ont permis de découvrir la station et imaginé un nouveau sport l'Escrimau (escrime esquimau) qui pourrait voir le jour au Jeux Olympiques d'hiver !
- La Mairie de Montclar et M. le Maire (**Michel Blot**) pour son accueil, la mise à disposition de la salle polyvalente et la promesse d'une salle pour l'an prochain

Attache est prise pour la prochaine saison (du 10 au 17 février 2019) avec pour projet de faire découvrir l'escrime aux enfants de l'école élémentaire de Montclar.