



Ligue Régionale d'Esgrime
OCCITANIE
Pyrénées- Méditerranée

RENCONTRES RÉGIONALE D'ESCRIME ARTISTIQUE 3EME EDITION - OCCITANIE



CHÂTEAU DE SAISSAC

1ER & 02 JUIN 2024

POUR PLUS D'INFORMATIONS
ESCRIMEOCCITANIE@GMAIL.COM





Ligue Régionale d'Escrime
OCCITANIE
Pyrénées- Méditerranée

Pratiquants d'escrime artistique en club, troupe, hors FFE

A partir de la catégorie M13

	SAMEDI	DIMANCHE
CATEGORIES	Tous les escrimeurs pratiquants l'escrime artistique à partir de M13. Sont concernés tout escrimeur pratiquant en troupe, club, association : <ul style="list-style-type: none">- affilié à la Fédération Française d'Escrime (FFE),- non affilié à la Fédération Française d'Escrime (FFE).	
HORAIRES	Appel : 09h30 Début : 10h00	
LIEU	Point de rendez-vous communiqué en amont de la rencontre par mail ou téléphone	

FORMULE :

Il s'agit de la 3ème édition d'un moment de rencontre dont la volonté est de rassembler les escrimeurs artistiques de la région pour pratiquer leur discipline sous toutes ses formes dans un lieu chargé d'histoire et de patrimoine. Après Foix et Carcassonne la commission vous donne rdv au **château de Saissac (11)**.

Les échanges, moments de création et répétitions de saynètes seront visibles par le public. Ce dernier aura aussi la possibilité de s'initier à l'escrime artistique sur des temps dédiés.

DROITS D'INSCRIPTIONS :

Droits d'inscriptions : entre 5€ et 10 € pour les licenciés à la FFE. ***Le montant vous sera communiqué dans les plus brefs délais.***

Droits d'inscriptions : 25€ pour les non licenciés FFE (voir annexe des inscriptions). **Règlement à faire conjointement à l'inscription.**

Envoi des fiches d'inscription **avant le lundi 27 mai 2024 23h59** à l'adresse suivante escrimeoccitanie@gmail.com .



Ligue Régionale d'Escrime
OCCITANIE
Pyrénées- Méditerranée

PLANNING

	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	10h00 – 13h00 Accueil & ateliers pratiques	10h00 – 12h00 Création et répétition des saynètes
APRES - MIDI	14h00 - 18h00 Ateliers pratiques & création	14h00-16h00 Démonstrations en costume sous forme de déambulation 16h00 / 16h30 Bilan des Rencontres régionales
SOIR	18h30 - Apéro commun type auberge espagnole Vers 20h30/21h00 - Repas partagé sur inscription	/

Les démonstrations du dimanche après-midi se dérouleront dans la ville de Saissac.

Les saynètes produites lors de la déambulation seront réalisées sur place et réalisées sur la base du volontariat.

EQUIPEMENT :

Chaque participant doit apporter :

- Une bouteille d'eau, une casquette, de la crème solaire,
- Son/ses arme/s,
- Son/ses costume/s.
- Des éléments de costumes et des armes peuvent être prêtés par la commission régionale : à demander en amont - voir feuille d'inscription.

Le port des gants est obligatoire.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte, vol ou accident pouvant survenir pendant les rencontres.



Ligue Régionale d'Escrime
OCCITANIE
Pyrénées- Méditerranée

ALIMENTATION :

- Les repas des midis sont à prévoir,

NB sur les moments de partage du samedi 1er juin :

- Auberge espagnole : chacun apporte un mets ou une boisson pour l'apéro du samedi soir (spécialité de votre département ou de votre ville ?)
- **Repas partagé : sur inscription et à la charge du pratiquant (8€)**

PARKING

Des parkings gratuits sont disponibles sur la ville de Saissac.
N'hésitez pas à déposer vos armes en amont au château.

POINT LOGEMENT

- Le gîte "Le Chalet Cathare"
- L'éco-camping "La porte d'Autan"
- Le gîte "Galetis, le lodge" (possibilité de le réserver sous format chambre d'hôtes)

Vous trouverez l'intégralité des hébergements de la Montagne Noire sur la carte interactive suivante : <https://www.tourisme-montagnenoire.com/votre-sejour/ou-dormir/>

EQUIPE ENCADRANTE – MEMBRE DE LA COMMISSION :

Maître Marie Meyzie, Maître Florent Ayasse, Maître Brigitte Aragou, Maître Gauthier Dussol, Monsieur Olivier Bousquet.

Bien sportivement,

Maître Marie Meyzie,
Présidente de la commission d'escrime artistique de la LREO.
06 74 65 57 86